

## Widespread Pain Index (WPI):

1) Noter le nombre d'unités fonctionnelles (U.F.) dans lesquelles le patient a ressenti de la douleur depuis les 7 derniers jours.

La douleur doit-être présente dans 4 régions au minimum.

Les zones \* ne comptent pas pour cette évaluation.

2) Dans combien de zones le patient a-t-il ressenti de la douleur ? le score sera compris entre 0 et 19 (1 point par zone) :

U.F. membre supérieur gauche : ATM gauche\*, épaule, bras, avant bras.

U.F. membre supérieur droit : ATM droite\*, épaule, bras, avant bras.

U.F. tronc : cou, zone thoracique postérieure, zone lombaire, zone thoracique antérieure\*, abdomen\*.

U.F. membre inférieur gauche : Hanche (fesses, trochanter), cuisse, jambe.

U.F. membre inférieur droit: Hanche (fesses, trochanter), cuisse, jambe.

Ex :

- Un patient a ressenti durant la dernière semaine de la douleur au niveau : épaule droite + bras droit + avant- bras droit + bras gauche + avant-bras gauche + zone lombaire + genou droit aura 4 U.F. positives et remplira donc les critères de douleur généralisée de la FM. Ici le score du W.P.I. est 7.

- Un patient a ressenti durant la dernière semaine de la douleur au niveau : ATM gauche\* + ATM droite\* + zone lombaire + abdomen\*+ fesse droite + cuisse droite + jambe droite+ cuisse gauche n'aura que 3 U.F. positives donc ne remplira pas les critères de douleur généralisée de la FM. Il ne sert donc a rien de calculer le W.P.I.

## Symptom Severity Scale (SSS) :

1) Score de 0 à 9 :

	Aucun symptôme (0)	Symptômes léger (1)	Symptômes modérés (2)	Symptômes sévères (3)
Fatigue				
Troubles cognitifs (concentration, mémoire)				
Difficultés au réveil (waking unrefresh)				

2) Durant les 6 derniers mois, le patient a-t-il rencontré ces symptômes ? Score de 0 à 3.

	Oui (1)	Non (0)
Douleurs ou crampes dans le bas ventre		
Dépression		
Maux de tête		

Le score du SSS sera l'addition de 1) et 2) , le score sera compris entre 0 et 12.

Le score de sévérité de la FM = WPI + SSS

Diagnostic positif si :

WPI  $\geq$ 7 et SSS score  $\geq$ 5

ou

WPI  $\geq$ 4 et SSS score  $\geq$ 9

Rq : le diagnostic de la FM n'exclut pas la présence d'autres pathologies.